

NUME _____

ADRESA _____

ORAȘ _____ JUDEȚ (SECTOR) _____

TELEFON _____

Pentru Instructor: În anumite condiții prezentate în formularul medical al pliantului de înregistrare al cursantului, este necesar să purtați individual un interviu cu acesta. Dacă, în urma interviului, nu sunteți sigur dacă este o contraindicație sau nu, pentru instruirea scafandruului, trimiteți cursantul la un medic pentru un examen medical. În cazul în care este necesară trimiterea la un medic, furnizați cursantului acest Formular Medical NAUI și transferați-i întregul istoric medical al acestuia, precum și alte mențiuni cu privire la antecedentele medicale cunoscute, pentru ca acesta să le aibă asupra lui la prezentarea la medic.

Pentru Medic: Această persoană solicită instruirea în activitatea de scufundare cu aparat autonom de respirat subacvatic (SCUBA). Această activitate supune subiectul unui stress fizic. Pe pagina a 2-a a acestui formular aveți o listă cu contraindicații, ca puncte de referință.

Istoricul medical al cursantului solicitant, așa cum a fost declarat la înscrierea acestuia la curs:

- | | | |
|-------------------------------------|-----------------------------|---|
| - probleme de comportament | - astm | - lentile de contact |
| - claustrofobie | - bronșită | - placa dentară |
| - aforafobie | - tuberculoză | - incapacitate fizică |
| - dureri de cap | - probleme respiratorii | - vârstă peste 40 ani |
| - epilepsie | - operații la spate/coloană | - hepatită |
| - probleme cu urechile sau auzul | - diabet | - HIV pozitiv |
| - probleme de egalizare a presiunii | - ulcer | - tratament în curs |
| - probleme cu sinusurile | - operații la stomac | - abuz de alcool sau droguri |
| - alergie severă | - hernie | - eliminat din activitate din motive medicale |
| - probleme cu inima | - ameteala sau leșin | - orice alte condiții medicale nedecarate: |
| - presiune mare a sângelui | - operație recentă | - _____ |
| - angină pectorală | - internări recente | |
| - operații la inimă | - însărcinată | |
| | - boli de deplasare | |

Mențiuni:

VĂ RUGAM SĂ ÎNMANAȚI ACEST FORMULAR CURSANTULUI SOLICITANT

Vă rugăm să aveți în vedere că mențiunile cursantului înscrise în formularul de examinare medicală reprezintă alegeri conștiente ale acestuia. Noi vom lua în considerare doar acceptul necondiționat al cursantului care optează pentru a începe sau a continua pregătirea în activitatea de scufundare. Dacă ajungeți la concluzia că activitatea de scufundare nu este în interesul cursantului sau că starea de sănătate a acestuia poate prezenta o amenințare directă asupra altora în cadrul unei colectivități, vă rugăm să discutați aceste aspecte cu solicitantul și să bifați rubrica **Dezaprobat** în sectorul rezervat dumneavoastră.

RECOMANDARI:

- ___ **Aprob** (nu am în vedere restrângeri din punct de vedere medical cu privire la activitatea de scufundare)
___ **Dezaprobat** (în opinia mea, situația medicală nu permite desfășurarea în condiții de siguranță a activității de scufundare, aceasta constituind un risc major la adresa sănătății solicitantului)

Data: _____ Semnătura: _____

Numele medicului (ștampila) _____

Adresa: _____ Telefon: _____

FORMULAR DE EVALUARE SI APROBARE A MEDICULUI

NAUI – CONTRAINDICATIILE MEDICALE ÎN LEGATURA CU ACTIVITATEA DE SCUFUNDARE

Lista de mai jos cuprinde, fără a epuiza, contraindicațiile relative și absolute cu privire la activitatea de scufundare.

Contraindicațiile absolute sunt acelea care supun în permanență, atât scafandrul cât și partenerul de scufundare, riscului de accidentare sau moarte. Contraindicațiile relative pot fi soluționate printr-o intervenție medicală adecvată sau se pot manifesta ocazional.

Pentru lamurirea acestor aspecte se poate consulta o bibliografie de specialitate. Medicii din Rețeaua de Alertă a Scafandrilor (DAN) sunt disponibili telefonic la (919) 684-2948, 24 ore, 7 zile pe săptămână.

ORTOLARINGOLOGIC

Contraindicații Relative:

Istoric medical cu privire la:

- degeraturi
- perforarea timpanului
- timpanoplastie
- mastoidectomie
- fractura de mandibulă
- terapie cu radiații la nivelul capului/gâtului
- disfuncționalitatea articulației temporomandibulare
- otită externă recurentă
- obstrucția semnificativă a canalului auditiv extern
- disfuncționalitatea trompei lui Eustache
- otită medie recurentă sau sinuzită
- diminuarea semnificativă a auzului senzorial sau conductiv
- paralizia nervului facial, neasociată cu barotrauma
- dispozitive prostodontice pline

Contraindicații Absolute:

Istoric medical cu privire la:

- stapedectomie
- operarea lantului oscular
- operarea urechii interne
- ruperea ferestrei rotunde
- traume de decompresie la nivel vestibular
- TM monomeric
- perforarea deschisa a TM
- miringotomia tubului
- paralizia nervului facial ca urmare a barotraumei
- boli ale urechii interne, altele decât presbycusis
- necorectarea obstrucțiilor cailor aeriene superioare
- laringectomie
- traheotomie
- laringe necorectat

NEUROLOGIC

Contraindicații Relative:

Istoric medical cu privire la:

- rani la cap cu sechele altele decât cicatrici
- ranirea maduvei spinării sau a creierului fara deficiente reziduale neurologice
- embolism cerebral
- migrene ale caror simptome sau gravitate afectează grav funcția motorie sau cognitivă
- nucleul pulpos surpat
- neuropatie periferică
- nevralgie trigeminală
- paralizie cerebrală

Contraindicații Absolute:

Istoric medical cu privire la:

Bibliografie:

Psihologia și Medicina Scufundării, ediția a 4-a, 1993
Medicina Subacvativă și de Scufundare, ediția a 3-a,

- alte accese decât cele febrile din copilărie
- TIA sau CVA
- Raniri ale maduvei spinării sau intervenții chirurgicale cu sechele reziduale
- Taumatisme grave de decompresie ale sistemului nervos central cu deficit neurologic permanent
- Tumori intracraniene sau anevrism

CARDIOVASCULAR

Contraindicații Relative:

Istoric medical cu privire la:

- Infarct miocardic
- Aritmie care necesita medicatie orala pentru suprimare
- CABG / PCTA pentru CAD
- Hipertensiune
- Regurgitare valvularp
- Plolaps asimptotic al valvei mitrale
- Verificarea parametrilor protezelor cardiace (pacemaker) – certificarea acestora pentru funcționare la 40m adancime în apă de mare

Contraindicații Absolute:

Istoric medical cu privire la:

- hipertrofia sepalică asimetrică și stenoza valvulară
- eșecul congestiv al inimii

PULMONAR

Contraindicații Relative:

Istoric medical cu privire la:

- astm
- bronhospasm indus la rece
- pneumoterox secundat la: operație/trauma sau penetratie pleurală
- boli restrictive cu afectarea mișcării

GASTROINTESTINAL

Contraindicații Relative:

Istoric medical cu privire la:

- ulcer peptic
- inflamarea intestinelor
- malabsorbție
- tulburarea funcțiilor intestinelor
- sindrom de descărcare post gastroectomie
- hernie paraesofagian sau hiatală

Contraindicații Absolute:

Istoric medical cu privire la:

- obstrucția ieșirii gastrice la nivel înalt
- obstrucția cronică sau recurentă a intestinului subțire

- fistulă entrocutanata ce nu se drenează liber
- diverticul esofagian
- reflux gastroesofagian sever
- achalasia
- hernie nereparată a peretelui abdominal cu potențial de cuprindere a intestinelor

METABOLIC SI ENDOCRIN

Contraindicații Relative:

Istoric medical cu privire la:

- exces sau deficiența hormonală
- obezitate
- insuficiență renală

Contraindicații Absolute:

Istoric medical cu privire la:

- diabet sau terapie cu insulină sau medicație orală antihipoglicemie

GRAVIDITATE

Contraindicații Absolute:

Gazul embolic vens format în timpul decompresiei poate cauza malformații fetale.

Scufundarea este absolut contrindicată pe timpul stării de graviditate.

HEMATOLOGIC

Contraindicații Relative:

Istoric medical cu privire la:

- prezența celulelor în formă de seceră
- anemie acută

Contraindicații Absolute:

Istoric medical cu privire la:

- boala celulelor cu formă de seceră
- policitemia
- leucemia

ORTOPEDIC

Contraindicații Relative:

Istoric medical cu privire la:

- durere de spate cronică
- amputare
- scolioză – aprecierea impactului asupra funcției pulmonare
- osteonecreză aseptică

PROBLEME COMPORTAMENTALE

Contraindicații Relative:

Istoric medical cu privire la:

- abuz de droguri sau alcool
- episoade psihotice
- întârziere în dezvoltare

Contraindicații Absolute:

Istoric medical cu privire la:

- atacuri de panică
- motivație necorespunzătoare claustrofobia si / sau agorafobia
- psihoză activă sau administrarea unui tratament cu medicamente psihotrope
- abuz de droguri sau alcool